

## ☞ TARIFS INCHANGÉS



- ✓ Baby Judo : 150 €
- ✓ Mini-Poussins, Poussins, Taïso : 180 € (1h30 à 2h semaine)
- ✓ Benjamins : 200 € (3h semaine)
- ✓ Minimes, Cadets et Adultes : 220 € (4h minimum / semaine)

Ces tarifs comprennent la licence auprès de France Judo (40€), la cotisation, l'assurance ainsi que le passeport sportif pour les judokas (à partir de benjamins). Des kimonos neufs brodés pourront être achetés directement au club (boutique).

**Tarif familles :** La licence auprès de la FFJDA (40 €) est offerte pour le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> licencié.  
A partir du 4<sup>ème</sup>, seule la licence sera à régler. (plus d'informations sur place)

**Tarif ceintures noires :** 160 €

**Tarif étudiants :** 100 € (tarif non cumulable avec les autres réductions proposées)

## ☞ CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR S'INSCRIRE

- ✓ 2 photos d'identité (1 seule pour les renouvellements)
- ✓ CERTIFICAT MEDICAL (3 cas) :

Pour les mineurs : attestation signée si 100% réponses négatives au questionnaire de santé

Pour les majeurs débutants : certificat médical obligatoire

Pour les majeurs déjà licenciés : attestation QS-Sport signée (si 100% réponses négatives)

- ✓ Le chéquier pour le paiement (en une ou plusieurs fois)

## ☞ PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Rendez-vous dès le lundi 5 septembre sur les cours aux lieux habituels de  
17h30 à 19h30 :

### ☞ DATE DE REPRISE DES COURS

Lundi 5 septembre 2022 dès 17h30 à la salle de Lafrançaise

## ☞ RENSEIGNEMENTS

- ✓ par téléphone :  
⇒ Gaëlle CLARIS (Présidente)  
06 62 49 66 18
- ⇒ Laurent MARC (Enseignant)  
06 76 01 42 52
- ✓ sur notre site internet : [trtjudo82.ffjudo.com](http://trtjudo82.ffjudo.com)

**VENEZ DÉCOUVRIR LE TRT JUDO !**  
**SAISON 2022 - 2023**



## Terrasses et Rives du Tarn JUDO

(9 communes : Albeuveille-Lagarde, Barry d'Islemade, Labastide du Temple, Lafrançaise, Les Barthes, Meauzac, Montastruc, Piquecos et Puycornet)

**Un club affilié à France Judo**  
**Et à la Fédération Française du Sport Adapté**

**Un club agréé Jeunesse et Sports**

**BABY JUDO - JUDO ENFANTS**  
**JUDO - TAÏSO - JUJITSU, ADOS ET ADULTES**  
**LOISIRS ET COMPÉTITIONS**

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet :

**trtjudo82.ffjudo.com**



#### ☞ COURS BABY-JUDO (enfants nés en 2017 et 2018)

- ✓ 12 enfants maximum pour chaque cours de baby-judo
- ✓ 3 groupes possibles    ✓ 1 seul cours hebdomadaire de 45 minutes

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
BB1	Mardi	17h-17h45	Meauzac
BB2	Mercredi	17h-17h45	Lafrançaise
BB3	Vendredi	17h-17h45	Lafrançaise

#### ☞ COURS MINI-POUSSINS (enfants nés en 2015 et 2016)

- ✓ 18 enfants maximum pour chaque cours de mini-poussins
- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E1MeV	Mercredi	18h-19h	Lafrançaise
	Vendredi	18h-19h	
E1MaJ	Mardi	18h-19h	Meauzac
	Jeudi	17h-18h	

#### ☞ COURS POUSSINS (enfants nés en 2013 et 2014)

- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E2	Mardi	19h-20h	Meauzac
	Jeudi	18h-19h	

#### ☞ COURS BENJAMINS (enfants nés en 2011 et 2012)

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E3	Lundi	17h30-19h	Lafrançaise
	Jeudi	19h-20h30	Meauzac

#### ☞ COURS MINIMES-CADETS (ados nés de 2006 à 2010)

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E4	Lundi (20010)	17h30-19h	Lafrançaise
	Lundi (2009-2006)	19h-21h	
	Vendredi	19h-21h	

#### ☞ COURS ADULTES (nés en 2005 et avant)

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
A1 Judo (loisirs & compétitions)	Lundi	19h-21h	Lafrançaise
	Vendredi	19h-21h	
A2 Taïso (préparation du corps)	Mercredi	19h-20h30	

#### ☞ ENCADREMENT TECHNIQUE

- ✓ Le club compte 4 enseignants, tous Diplômés ou Brevetés d'État de Judo.



Pauline BOULINGUEZ  
BP JEPS  
3<sup>ème</sup> dan  
Médaillée Nationale



Hervé FILLON  
BE 2  
6<sup>ème</sup> dan  
Fondateur du club



Laurent MARC  
BP JEPS  
2<sup>ème</sup> dan



Valérie DEMARQUOY  
CQP MAM  
2<sup>ème</sup> dan