

☞ TARIFS INCHANGÉS

- ✓ Baby Judo : 150 €
- ✓ Mini-Poussins, Poussins, Taïso : 180 € (1h30 à 2h semaine)
- ✓ Benjamins : 200 € (3h semaine)
- ✓ Minimes, Cadets et Adultes : 220 € (4h minimum / semaine)

Ces tarifs comprennent la licence auprès de France Judo (40€), la cotisation, l'assurance ainsi que le passeport sportif pour les judokas (à partir de benjamins). Des kimonos neufs brodés pourront être achetés directement au club (boutique).

Tarif familles : La licence auprès de la FFJDA (40 €) est offerte pour le 2^{ème} et 3^{ème} licencié. A partir du 4^{ème}, seule la licence sera à régler. (plus d'informations sur place)

Tarif ceintures noires : 160 €

Tarif étudiants : 100 € (tarif non cumulable avec les autres réductions proposées)

☞ CE QU'IL FAUT PRÉVOIR POUR S'INSCRIRE

- ✓ 2 photos d'identité (1 seule pour les renouvellements)
- ✓ CERTIFICAT MEDICAL (3 cas) :

Pour les mineurs : attestation signée si 100% réponses négatives au questionnaire de santé

Pour les majeurs débutants : certificat médical obligatoire

Pour les majeurs déjà licenciés : attestation QS-Sport signée (si 100% réponses négatives)

- ✓ Le chéquier pour le paiement (en une ou plusieurs fois)

☞ PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Rendez-vous dès le lundi 5 septembre sur les cours aux lieux habituels de 17h30 à 19h30 :

☞ DATE DE REPRISE DES COURS

Lundi 5 septembre 2022 dès 17h30 à la salle de Lafrançaise

☞ RENSEIGNEMENTS

- ✓ par téléphone :
 - ⇒ Gaëlle CLARIS (Présidente) 06 62 49 66 18
 - ⇒ Laurent MARC (Enseignant) 06 76 01 42 52
- ✓ sur notre site internet : trtjudo82.ffjudo.com



ENEZ DÉCOUVRIR LE TRT JUDO !

SAISON 2022 - 2023



Terrasses et Rives du Tarn JUDO

(9 communes : Albefeuille-Lagarde, Barry d'Islemade, Labastide du Temple, Lafrançaise, Les Barthes, Meauzac, Montastruc, Piquecos et Puycornet)

Un club affilié à France Judo
Et à la Fédération Française du Sport Adapté

Un club agréé Jeunesse et Sports

BABY JUDO - JUDO ENFANTS
JUDO - TAÏSO - JIJITSU, ADOS ET ADULTES
LOISIRS ET COMPÉTITIONS

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet :

trtjudo82.ffjudo.com



☞ **COURS BABY-JUDO (enfants nés en 2017 et 2018)**

- ✓ 12 enfants maximum pour chaque cours de baby-judo
- ✓ 3 groupes possibles
- ✓ 1 seul cours hebdomadaire de 45 minutes

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
BB1	Mardi	17h-17h45	Meauzac
BB2	Mercredi	17h-17h45	Lafrançaise
BB3	Vendredi	17h-17h45	Lafrançaise

☞ **COURS MINI-POUSSINS (enfants nés en 2015 et 2016)**

- ✓ 18 enfants maximum pour chaque cours de mini-poussins
- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E1MeV	Mercredi	18h-19h	Lafrançaise
	Vendredi	18h-19h	
E1MaJ	Mardi	18h-19h	Meauzac
	Jeudi	17h-18h	

☞ **COURS POUSSINS (enfants nés en 2013 et 2014)**

- ✓ 2 cours hebdomadaires de 1 heure

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E2	Mardi	19h-20h	Meauzac
	Jeudi	18h-19h	

☞ **COURS BENJAMINS (enfants nés en 2011 et 2012)**

N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E3	Lundi	17h30-19h	Lafrançaise
	Jeudi	19h-20h30	Meauzac

☞ **COURS MINIMES-CADETS (ados nés de 2006 à 2010)**

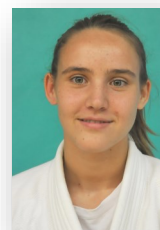
N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
E4	Lundi (20010)	17h30-19h	Lafrançaise
	Lundi (2009-2006)	19h-21h	
	Vendredi	19h-21h	

☞ **COURS ADULTES (nés en 2005 et avant)**

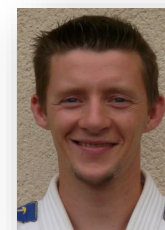
N° COURS	JOUR	CRENEAU	LIEU
A1 Judo (loisirs & compétitions)	Lundi	19h-21h	Lafrançaise
	Vendredi	19h-21h	
A2 Taïso (préparation du corps)	Mercredi	19h-20h30	

☞ **ENCADREMENT TECHNIQUE**

- ✓ Le club compte 4 enseignants, tous Diplômés ou Brevetés d'État de Judo.



Pauline BOULINGUEZ
BP JEPS
3^{ème} dan
Médaillée Nationale



Hervé FILLON
BE 2
6^{ème} dan
Fondateur du club



Laurent MARC
BP JEPS
2^{ème} dan



Valérie DEMARQUOY
CQP MAM
2^{ème} dan