

PROTOCOLE SANITAIRE

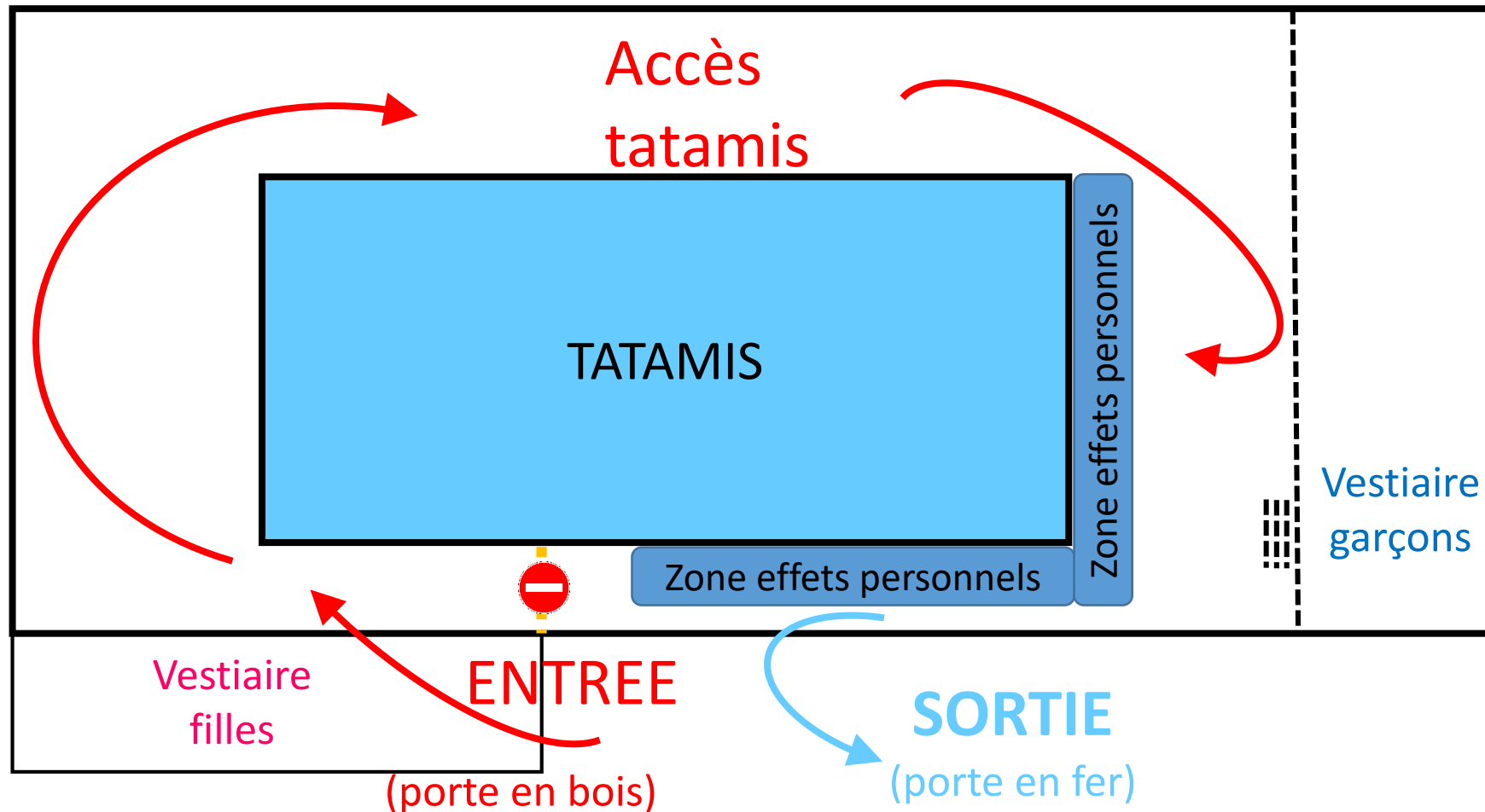
Judo – Taïso

à partir du 30 août 2021



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

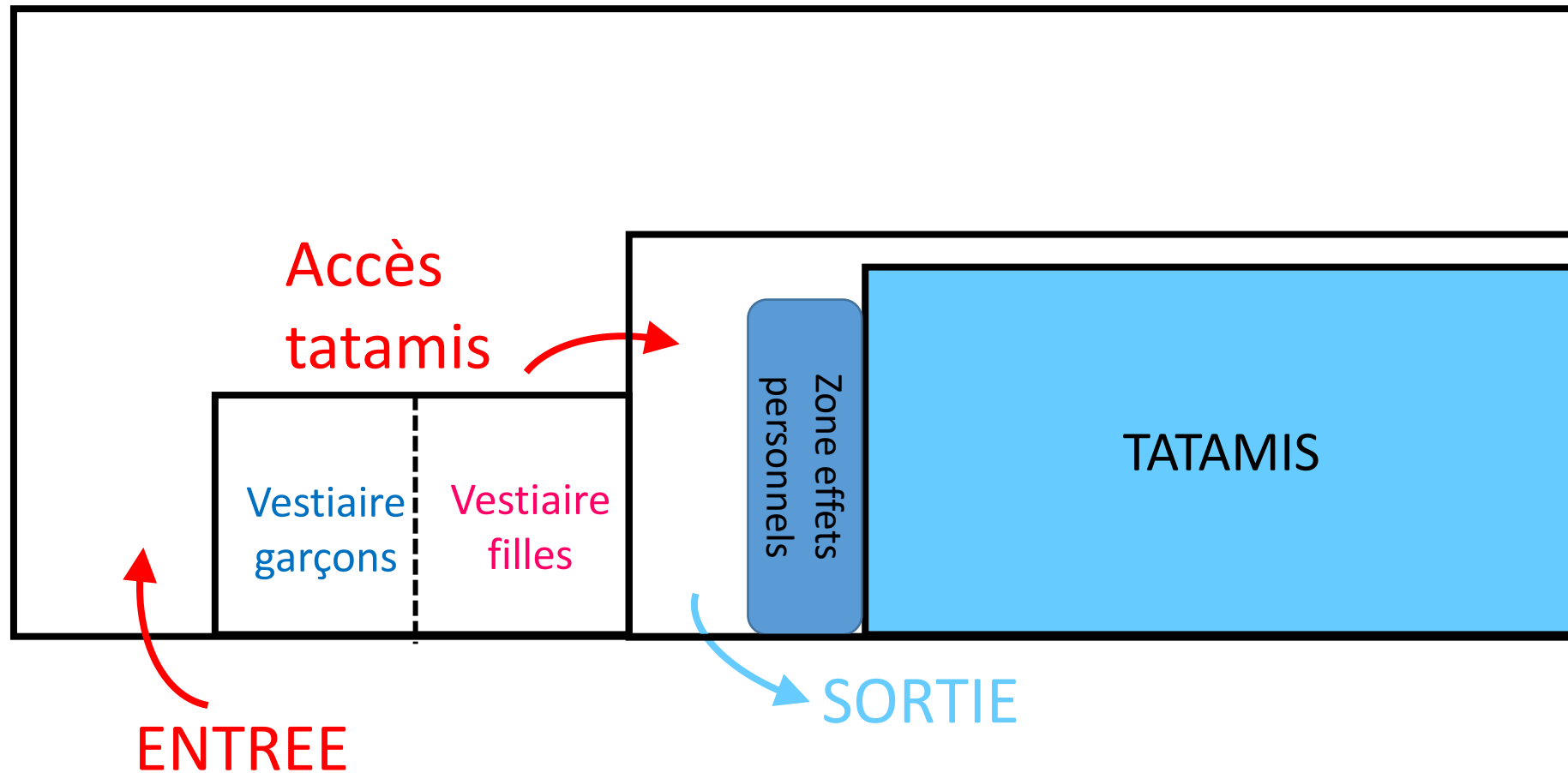
*Liberté
Égalité
Fraternité*



PROTOCOLE SANITAIRE

ACCES et CIRCULATION AU DOJO

LA FRANÇAISE



PROTOCOLE SANITAIRE

1- AVANT LA SEANCE



JE DOIS :

- m'assurer que j'ai un **bon état de santé** général
- avoir les **ongles correctement coupés**, m'être douché et lavé les cheveux précédemment
- enfiler un **judogi propre** + mettre sa **ceinture** (ou possibilité de se changer dans les vestiaires)
- **prendre un sac** avec à l'intérieur :
 - > ses **zoories** ou tongs,
 - > sa **gourde** ou bouteille d'eau,
 - > sa **lotion hydro-alcoolique** et des mouchoirs jetables,
 - > un **masque**.

PROTOCOLE SANITAIRE

2- EN ARRIVANT AU DOJO



JE DOIS :

- mettre mon **masque** dès l'arrivée sur le parking
- suivre les **fléchages** (voir plan d'accès pour chaque dojo)
- enfiler mes **tongs** au besoin
- accéder au tatami, lorsque le professeur m'y invite (cours précédent terminé)
contrôle du pass sanitaire le cas échéant (majeurs dès le 30/08 // +12 ans dès le 30/09)
- **déposer mes affaires personnelles dans mon sac** au bord du tatami (zone effets personnels)
- m'asseoir dos au tatami, enlever le masque et **désinfecter mes pieds et mains** avec du gel

→ Je peux maintenant accéder au tatami

PROTOCOLE SANITAIRE

3- PENDANT LA SEANCE



JE DOIS :

- respecter les **gestes barrières** (tousser dans mon coude ou dans un mouchoir, utiliser des mouchoirs à usage unique, ne pas échanger/prêter mes affaires : judogi, gourdes...)
- éviter l'utilisation des sanitaires (être allé aux toilettes chez moi avant la séance !)
- éviter de remplir ma bouteille d'eau sur place (prendre un contenant grand volume)
- éviter de me regrouper à plusieurs pour discuter

Et bien sûr, écouter le professeur 😊

PROTOCOLE SANITAIRE

4- APRES LA SEANCE



JE DOIS :

- m'asseoir dos au tatami, **désinfecter mes pieds et mains** avec du gel et remettre le masque
- quitter le dojo selon le **fléchage** prévu
- retrouver ma famille à l'extérieur du dojo
- me **doucher**
- **laver mon kimono** et mes effets personnels (gourde...)
- remplir mon flacon de gel hydro alcoolique

PROTOCOLE SANITAIRE

COMPLEMENTS



- ➔ Si j'ai eu des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise (*nous contacter rapidement le cas échéant*)
- ➔ Eviter de se croiser = attendre que le groupe précédent ait fini avant d'accéder au dojo
- ➔ Nous demandons aux parents de ne pas entrer dans le dojo (sauf nécessité administrative ou d'échanges avec le professeur)

NB : Tous les professeurs et bénévoles qui vous accueilleront sont à jour du « pass sanitaire », ils resteront néanmoins masqués pendant la durée de la séance. Merci de penser à eux !!

Les tatamis seront désinfectés quotidiennement et le dojo aéré autant que possible.