

# PROTOCOLE SANITAIRE

## Judo – Jujitsu - Taïso

### à partir du 19 mai 2021



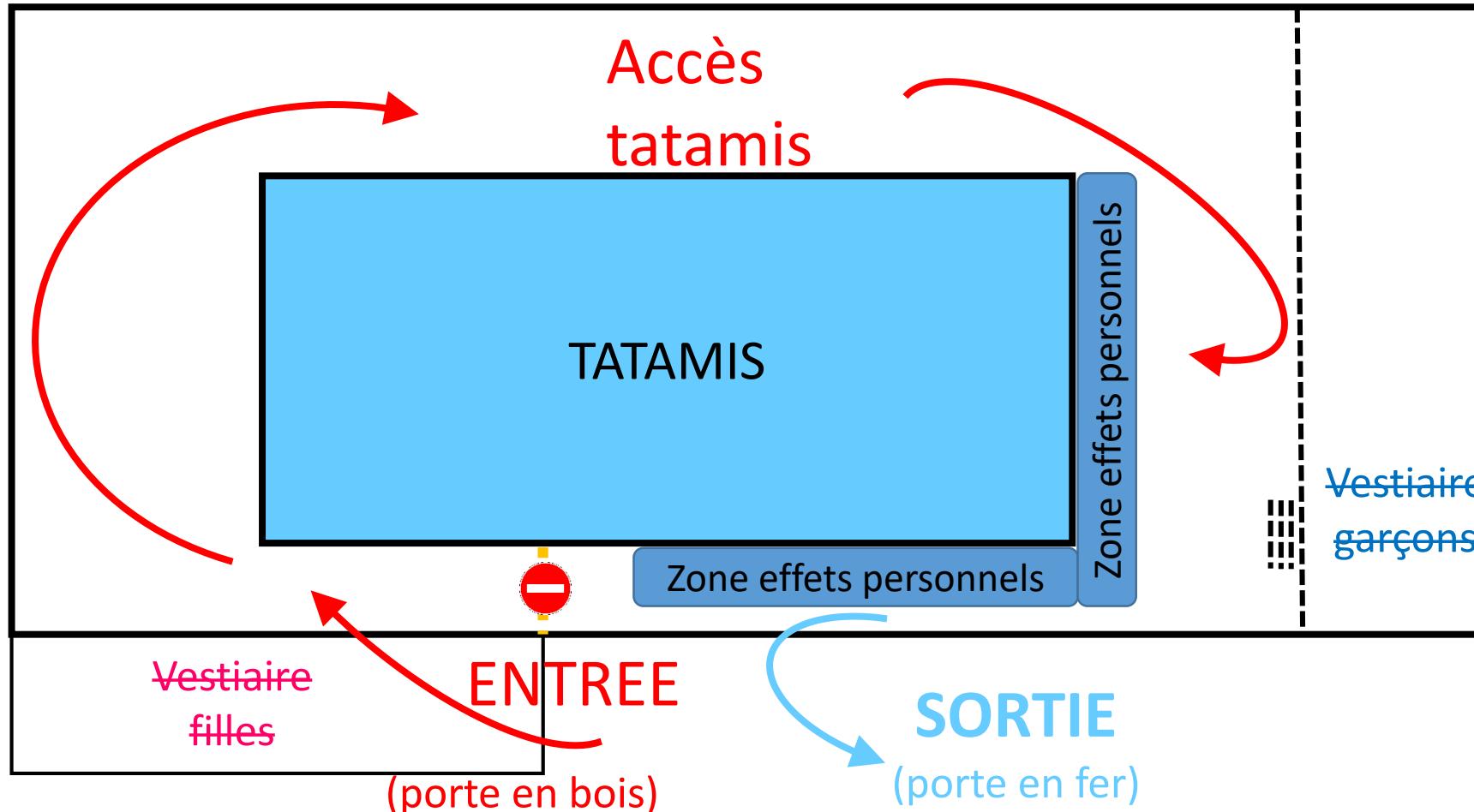
**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# PROTOCOLE SANITAIRE

## ACCES et CIRCULATION AU DOJO

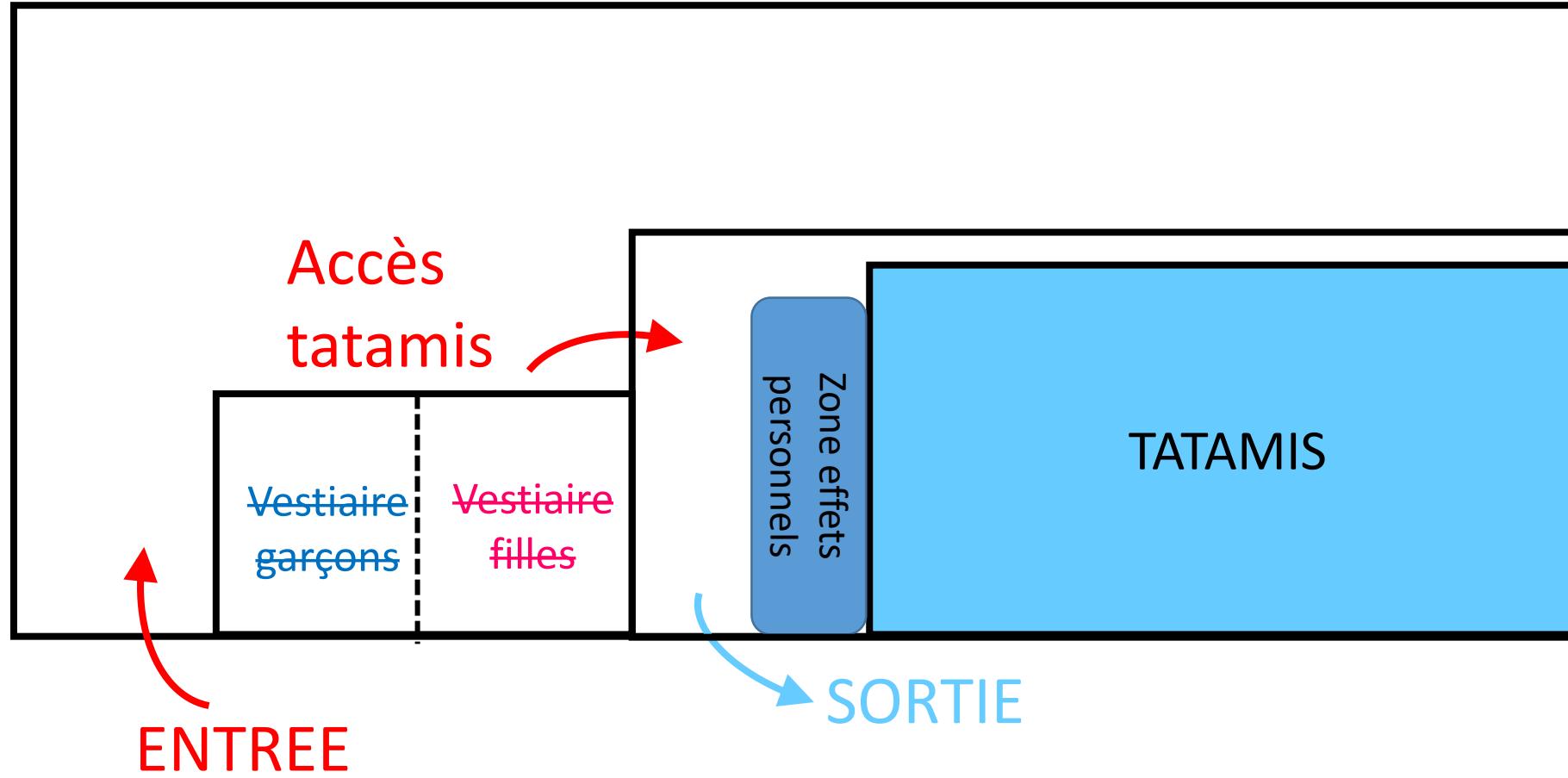
### MEAUZAC



# PROTOCOLE SANITAIRE

## ACCES et CIRCULATION AU DOJO

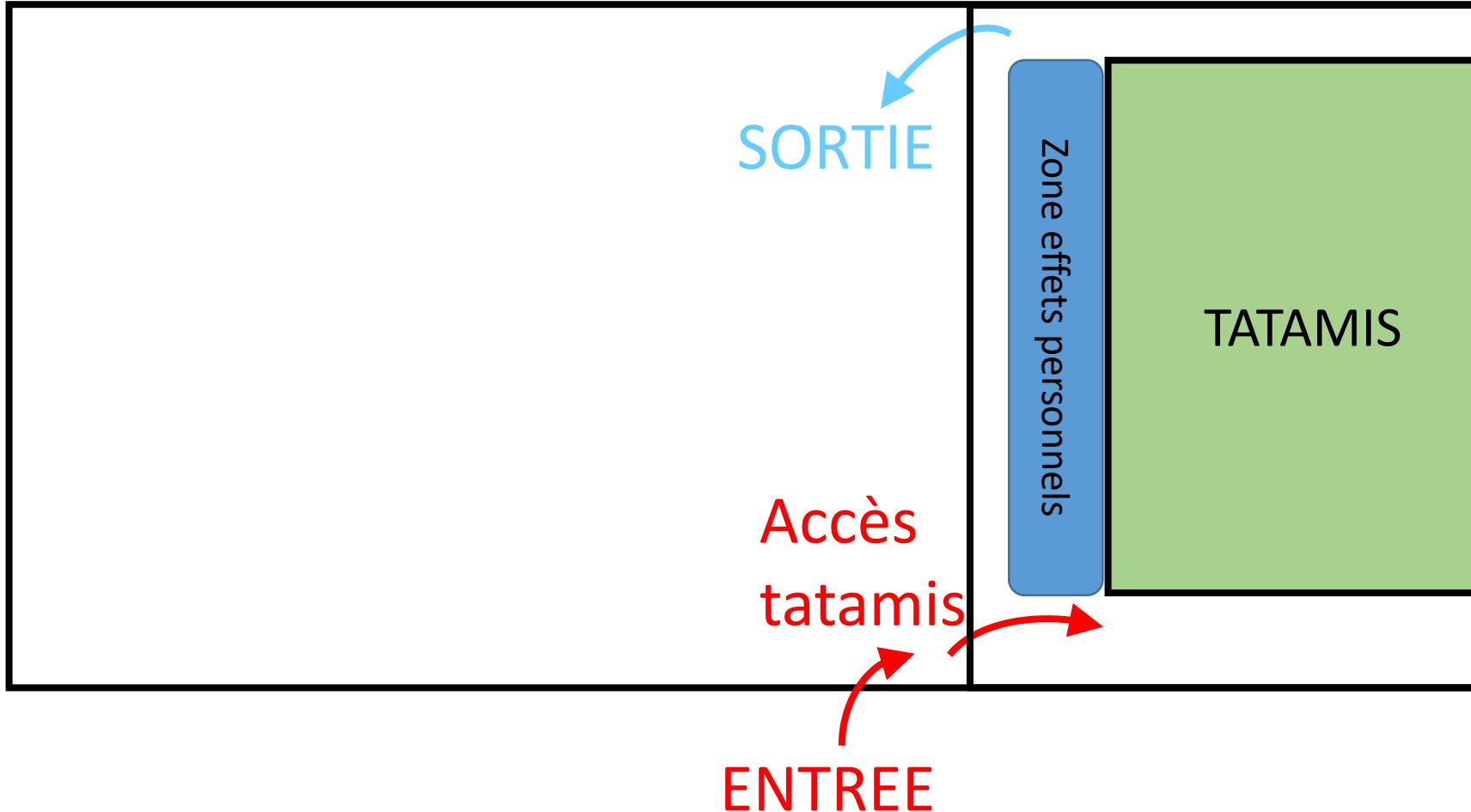
### LAFRANÇAISE



# PROTOCOLE SANITAIRE

## ACCES et CIRCULATION AU DOJO

### LABASTIDE DU TEMPLE



# PROTOCOLE SANITAIRE

## 1- AVANT LA SEANCE



### JE DOIS :

- m'assurer que j'ai un **bon état de santé général**
- avoir les **ongles correctement coupés**, m'être douché et lavé les cheveux précédemment
- enfiler un **judogi propre** + mettre sa **ceinture (pas de vestiaires)**
- prendre un **sac** avec à l'intérieur :
  - > ses **zoories** ou tongs,
  - > sa **gourde** ou bouteille d'eau,
  - > sa **lotion hydro-alcoolique** et des mouchoirs jetables,
  - > un **masque**.

# PROTOCOLE SANITAIRE

## 2- EN ARRIVANT AU DOJO



### JE DOIS :

- mettre mon **masque**
- suivre les **fléchages** (voir plan d'accès pour chaque dojo)
- enfiler mes **tongs** au besoin
- accéder au tatami, lorsque le professeur m'y invite (cours précédent terminé)
- **déposer mes affaires personnelles dans mon sac** au bord du tatami (zone effets personnels)
- m'asseoir dos au tatami, enlever le masque et **désinfecter mes pieds et mains** avec du gel

→ Je peux maintenant accéder au tatami

# PROTOCOLE SANITAIRE

## 3- PENDANT LA SEANCE



### JE DOIS :

- respecter les **gestes barrières** (tousser dans mon coude ou dans un mouchoir, utiliser des mouchoirs à usage unique, ne pas échanger/prêter mes affaires : judogi, gourdes...)
- éviter l'utilisation des sanitaires (être allé aux toilettes chez moi avant la séance !)
- éviter de remplir ma bouteille d'eau sur place (prendre un contenant grand volume)
- ne pas me regrouper à plusieurs pour discuter – rester à 2m du copain

Et bien sûr, écouter le professeur ☺

NB : De sous groupes non poreux seront réalisés pendant la séance afin d'éviter le brassage général...

# PROTOCOLE SANITAIRE

## 4- APRES LA SEANCE



### JE DOIS :

- m'asseoir dos au tatami, **désinfecter mes pieds et mains** avec du gel et remettre le masque
- quitter le dojo selon le **fléchage** prévu
- retrouver ma famille à l'extérieur du dojo
- me **doucher**
- **laver mon kimono** et mes effets personnels (gourde...)
- remplir mon flacon de gel hydro alcoolique

# PROTOCOLE SANITAIRE

## COMPLEMENTS



- Si j'ai eu des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise (*nous contacter rapidement le cas échéant*)
- Eviter de se croiser = attendre que le groupe précédent ait fini avant d'accéder au dojo
- Nous demandons aux parents de ne pas entrer dans le dojo (sauf nécessité de discussion avec le professeur)

NB : Les professeurs et bénévoles gérant l'accueil seront masqués pendant toute la durée de la séance. Merci de penser à eux !!

Les tatamis seront désinfectés quotidiennement et le dojo aéré autant que possible.