

La saison est lancée depuis deux mois : les premières compétitions ont commencé et déjà les premières sélections nationales, médailles mais également ceinture noire sont là. Une belle saison en perspective !

## Le stage club de la Toussaint



Le premier stage de la saison s'est déroulé du 23 au 25 octobre à Lafrançaise.

Une trentaine de judokas étaient

présents sur chaque journée. Plusieurs activités, en plus du judo, ont été proposées : « teck », balle aux prisonniers, passe à 10, jeux de société, ... ainsi que des séances de gym dirigées par Camille, que nous remercions pour sa disponibilité et sa gentillesse.

Le stage s'est clôturé par une après-midi de combats par équipe avec 3 épreuves : combats de sumo, combats au sol et combats debout, le tout arbitré par les plus grands ! Trois jours d'échanges et de bonne ambiance très appréciés de nos jeunes.

Prochain stage les 16, 17 et 18 avril 2018.

## LOTO du club

Le 1<sup>er</sup> loto de la saison aura lieu le vendredi 24 novembre à 21h, salle des fêtes à Meauzac. A cette occasion et selon vos disponibilités, nous sollicitons comme chaque année les familles pour confectionner quelques crêpes et nous aider au montage des tables et chaises (dès 17h). Nous comptons sur vous pour diffuser cette information auprès de votre entourage pour que ce loto soit une pleine et entière réussite...

→ Un carton sera offert à chaque judoka présent !

## Fête de Noël au club

La fête de Noël aura lieu le vendredi 15 décembre dès 17h45 à Barry d'Islemade pour tous nos judokas.

Les cours de ce même vendredi sont annulés pour laisser place à un goûter, suivi d'un grand spectacle « la mallette égarée ».

**Ne manquez pas cette fête !**



## Dates à retenir

(Novembre - Décembre - Janvier)

**Important DATE!**

- 18/11 : Chpt régional par équipes Cadets à Toulouse
- 19/11 : Coupe Régionale Minimes à Toulouse
- **24/11 : LOTO du Club à Meauzac**
- 25/11 : Chpt de France Seniors 2<sup>ème</sup> division à Paris
- 26/11 : Coupe de France Seniors 3<sup>ème</sup> division à Paris
- 29/11 : Entraînement de masse à Montauban
- 02/12 : Tournoi régional par équipes Benjamins et Minimes à Toulouse
- 02/12 : Chpt de France par équipes Cadets à Paris
- 03/12 : Tournoi Poussins + Benjamins à Ramonville
- 03/12 : Chpt de France par équipes Juniors à Paris
- 09/12 : Stage Benjamins + Minimes à Labastide St P.
- 9&10/12 : Coupe de France Minimes à Paris
- 10/12 : Tournoi Mini-poussins + Poussins à Lavilledieu
- **15/12 : Fête de Noël + Soirée partenaires à Barry d'Islemade**
- 16&17/12 : Passage de grades à Toulouse
- 23/12 : Tournoi national Minimes à Toulouse
- 27 au 29/12 : Stage régional à Toulouse
- 06/01 : Tournoi Cadets + Séniors à Béziers
- 20/01 : Tournoi régional Juniors à Moissac
- 21/01 : Tournoi interrégional Minimes à Moissac

## Le saviez-vous ?

Au judo le salut est une marque de respect (de soi, de son partenaire, des lieux). Le salut debout s'appelle **Ritsurei**, le salut au sol, **Zarei**. Jusqu'en 1942 le salut au sol était différent : on posait le genou droit puis le gauche, mais aujourd'hui c'est l'inverse !

## Bla Bla CLUB entraînements et compétitions

Pour optimiser chaque déplacement et réduire les sollicitations des parents, le club conseille / propose parfois la mise en place de covoiturage : les professeurs le peuvent quelquefois ; des parents également en fonction de leurs disponibilités.

N'hésitez pas à vous organiser lorsque cela est possible.

**Point licences :** nous sommes actuellement **202 licencié(e)s**. (avec bientôt quelques licenciés en sport adapté)

ALBEFUEILLE-LAGARDE    BARRY-D'ISLEMADE

LABASTIDE-DU-TEMPLE



Partenaires institutionnels



MEAUZAC    PUYLAROQUE

LAFRANCAISE    LES BARTHES

## Résultats octobre & novembre

### ❖ Poussins :

#### Critérium départemental à Montauban

17 poussins y participaient le 11 novembre. Nouveauté cette saison, nos jeunes judokas doivent effectuer des démonstrations techniques. De bonnes prestations ont été réalisées et les jeunes ont ramené : 5 médailles d'or, 3 d'argent et 9 en bronze. Bravo à tous !

### ❖ Benjamins :

#### Critérium départemental à Montauban

Félix Esquié-Fayolle gagne la compétition, Colyne Omassi, Ceylian Mahieux montent sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium, Hippolyte Coffard et Lionel Brière sont 3<sup>èmes</sup>, Anays Martin 4<sup>ème</sup> et George Tahis 5<sup>ème</sup>. Bien joué !

### ❖ Cadets :

#### Coupe de France et Critérium national

Les 21 et 22 octobre à Ceyrat, 9 cadets étaient qualifiés à la Coupe de France et au Critérium national :

Juliette Capo gagne 3 combats, Mélody Deviers s'impose à 2 reprises, Léna Castel, Mathilde Martin et Xavier Boulinguez gagnent une rencontre. Clément Boulinguez, Arthur Demontfaucou et Mathéo Esquié-Fayolle ne parviennent pas à s'imposer.

Une première compétition nationale difficile...

### Tournoi international d'Avilès en Espagne

Du 24 au 29 octobre, Juliette Capo, Léna Castel, Mathilde Martin et Mélody Deviers accompagnées de Laurent et Valérie, ont participé à un stage à Avilès.



Au programme : footing, renforcement musculaire, randonnées, visites et bien entendu judo dans les clubs de Gijon et d'Avilès où elles ont pu profiter de la présence et conseils avisés de Yolanda Soler médaille de bronze aux jeux olympiques d'Atlanta en 1996.

En fin de séjour nos judokates ont combattu au tournoi international d'Avilès et se sont confrontées aux meilleures espagnoles, portugaises, israéliennes, et françaises de leur catégorie.

Nos cadettes n'ont pas ramené de médaille mais ont montré un bel engagement sur cette compétition de haut niveau. Des moments d'échanges et de partages autour du judo fortement appréciés, une expérience très enrichissante !

### Tournoi Régional Cadets de Foix

Juliette Capo est 1<sup>ère</sup>, Léna Castel et Mélody Deviers se classent 3<sup>èmes</sup>, Mathéo Esquié-Fayolle et Clément Boulinguez terminent 5<sup>èmes</sup>, le 11 novembre dernier !

### ❖ Séniors :

#### Coupe régionale 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> division à Toulouse

Le 21 octobre, Mathilde Demontfaucou gagne ses 2 combats et termine 2<sup>ème</sup>, elle se qualifie pour le championnat de France 2<sup>ème</sup> division.

Pauline Boulinguez et Josué Hoeppe remportent tous deux leurs 3 combats et se classent 2<sup>ème</sup>. Pauline et Josué sont sélectionnés pour la coupe de France 3<sup>ème</sup> division. Mathilde, Pauline et Josué iront défendre les couleurs du TRT les 25 et 26 novembre à Paris !!

#### Tournoi régional séniors à Tarbes

Le 5 novembre dernier, Pauline Boulinguez remporte 2 de ses 3 combats au tournoi des Cîmes et monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium.

### 1<sup>ère</sup> Ceinture Noire de la saison



Mélody Deviers qui avait obtenu ses katas en mars à Toulouse, a validé ses derniers points le 11 novembre à Foix. Mélody devient la 25<sup>ème</sup> ceinture noire formée au club. Félicitations Mélo !

### Mettez du judo dans vos cadeaux !

Un kimono, un survêtement, une veste polaire, un sac de sport, ... aux couleurs du club, voilà une excellente idée cadeau pour Noël ! RDV vite sur le site du club ou commandez auprès des professeurs ! [Boutique en ligne](#)

### Calendriers du club 2018

Il est quasiment terminé et sera distribué à tous début décembre. Nous demanderons à chaque famille d'en vendre un minimum de 4, afin de récolter un peu d'argent, qui permet notamment le maintien d'une cotisation basse. On compte sur vous !!



Rejoignez le groupe TRT JUDO :  
[www.facebook.com/groups/trtjudo82](http://www.facebook.com/groups/trtjudo82)

Pour tout renseignement sur le club :  
Mickaël DELON au 06 73 72 66 03 ou  
[trtjudo82@gmail.com](mailto:trtjudo82@gmail.com)

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.fr/>