

Les cours ont repris depuis deux semaines, les professeurs, en pleine forme, ont renfilé leur judogi et vous accueillent tous les jours sur nos 3 dojos. Vous trouverez dans ce bulletin les informations principales et dates importantes à venir. Bénévoles et enseignants souhaitent la bienvenue aux nouveaux adhérents. Bonne saison sportive à toutes et à tous !

Fin de saison 2018/2019

La fête du club s'est tenue le 22 juin, réunissant tous nos licenciés pour un dernier entraînement. Celui-ci a été suivi par la mise à l'honneur des sportifs et des nouvelles ceintures noires. S'en sont suivis l'assemblée générale, un apéritif et un repas façon « auberge espagnole » ; un après-midi récréatif a clôturé cette belle journée.

Deux sorties de fin de saison ont été organisées : Animaparc (parc d'attractions) pour les plus jeunes et Agrip Aventure (accrobranche) pour les plus grands.

Trophée de la ville !



Le TRT était présent au forum des associations de Lafrançaise le dimanche 8 septembre. A cette occasion, **Léna Castel** a reçu des mains du maire le Trophée de la ville pour ses résultats sportifs de la saison dernière. Félicitations Léna !

2 enseignants diplômés !

Après une année de formation, **Valérie Boulinguez** valide son CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) en mai, ce qui lui permet de devenir **enseignante diplômée !** **Mickaël Delon**, qui a suivi une formation d'un an sur Paris, obtient le DESJEPS (Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse et des Sports), diplôme le plus élevé en tant qu'éducateur sportif. Bravo à tous les deux !

Stage national de rentrée

Nos enseignants ont participé au stage national de rentrée à Réalmont le 31 août dernier. Au cours de cette journée, ils ont pu assister à diverses interventions sur le judo, le jujitsu, les katas, la culture judo. Ils ont également eu le privilège d'échanger avec Cécile Nowak Grasso, Championne du Monde et Championne Olympique à Barcelone en 1992.



Dates à retenir (Sept-Oct-Nov)



- 29/09 : Stage Arbitrage à Rodez
- 09/10 : Entraînement de masse à Montauban
- 12/10 : Tournoi Minimes à Narbonne (11)
- 12/10 : Tournoi Cadets à Pau (64)
- 20/10 : Tournoi national Cadets à Ceyrat (63)
- **21, 22 et 23/10 : Stage club à Lafrançaise**
- 23/10 : Stage Benjamins + Minimes à Cahors
- du 21 au 24/10 : Stage sportif régional à Rodez
- 26/10 : Tournoi Cadets à Tarbes (65)
- 27/10 : Tournoi Seniors à Tarbes (65)
- 2 et 3/11 : Championnat de France 1D à Amiens
- 09/11 : Tournoi national Cadets à Limoges (87)
- 9, 10 et 11/11 : Championnat régional par équipes Cadets, Juniors & Seniors à Mèze (34)
- 16/11 : Stage jeunes officiels + Benjamins (matin) Critérium Poussins + Benjamins à Bressols
- 23/11 : Grand prix ceinture de couleurs à Toulouse
- 23/11 : Tournoi excellence Juniors à Agde (34)
- 27/11 : Entraînement de masse à Montauban
- **29/11 : LOTO du club à Meuzac**
- 30/11 : Stage jujitsu à Bressols
- 30/11 : Grand prix Minimes-Cadets-Seniors à Auch

Point licences : nous sommes actuellement **126 licencié(e)s**. Nous proposons des cours judo handicap.

Séjour au Ski

Cette saison, il se déroulera du **10 au 14 février 2020** dans la station de Porté-Puymorens (Pyrénées) pour les enfants à partir des benjamins.

Au programme : ski, luge, rando, judo... Les informations sont distribuées dès maintenant. Places limitées !



Activités estivales



En juillet et août, le club est resté actif : professeurs, judokas des cours ados, adultes et taïso se sont retrouvés les mercredis soirs pour des séances de cardio, renforcement musculaire et vélo. Un groupe motivé tout l'été, dans une belle ambiance club ☺

Résultats Mai/Juin

❖ Eveil Judo



Comme chaque année au mois de juin, l'animation éveil judo a rassemblé les petits judokas de 4 à 5 ans à Barry d'Islemade pour une séance pendant laquelle parcours et jeux d'opposition ont été proposés. Nos babies ont ensuite reçu leur nouvelle ceinture, leur diplôme et une médaille. La matinée s'est clôturée par un goûter pour les enfants et le verre de l'amitié pour les parents !

❖ 2 Ceintures Noires

Dimanche 16 juin à Ceyrat, **Virginie Bareille** et Pascal Boscredon ont validé les épreuves techniques ainsi que les katas pour Pascal. Ils deviennent ainsi la 29^{ème} et 30^{ème} ceinture noire du club.

Félicitations à tous les deux !



Info Stage Club

Comme chaque année, deux stages club seront proposés pendant les vacances de la Toussaint et de Pâques pour les enfants à partir de mini-poussins (6 ans). Le 1^{er} stage aura lieu à Lafrançaise les 21, 22 et 23 octobre 2019. Des activités telles que gym, sports collectifs, jeux de sociétés... seront proposés aux enfants en complément du judo.

Travail et bonne humeur garantis !

La boutique du club

La boutique du club est toujours un bon moyen de s'équiper avec divers produits, tous brodés aux couleurs du club !

Ainsi, des survêtements, des polaires, des t-shirts, des sacs et surtout plusieurs kimonos, vous sont proposés et disponibles dans un délai assez court, à tarif préférentiel.

Vous pouvez les commander auprès des professeurs ou en téléchargeant les documents sur le site internet du club. Commandes possibles à tout moment !

[Lien vers notre BOUTIQUE](#)



Championnat du monde Judo 2019

Le championnat du monde s'est déroulé cette année au Pays du Soleil Levant, à Tokyo, du 25 août au 1^{er} septembre. Trois championnes du Monde françaises ont animé cette magnifique campagne en terres japonaises ! Clarisse Agbegnenou (-63kg), Marie-Eve Gahié (-70kg) et Madeleine Malonga (-78kg) ramènent une majestueuse médaille d'or ; Clarisse est désormais 4 fois championne du Monde.

Chez les garçons, une belle médaille de bronze a été obtenue pour Axel Clerget (-90kg), pour la 2^{ème} année.



L'équipe de France décroche la médaille d'argent de l'épreuve par équipe mixte suite à sa défaite face au Japon... mais avec une grosse intensité ! Ca promet à un an des JO 2020 !



Rejoignez le groupe TRT JUDO :
www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :
Mickaël DELON au 06 73 72 66 03 ou
trtjudo82@gmail.com

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.fr/>