

La reprise a sonné : toute l'équipe souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents, excellente saison sportive à tous ! En juillet, le club a organisé son Assemblée Générale qui a vu l'arrêt de **Richard MARTY**, président pendant 4 saisons... Nous le remercions ici publiquement pour son engagement à faire avancer et fructifier le club ! MERCI RICHARD ☺

Edito de la nouvelle présidente : Gaëlle CLARIS



Stéphane Bravo,
Pascal Boscredon,
Pauline Boulinguez,
Virginie Bareille,
Anne Corler,
Caroline Rous,
Yannick Garriguenc,
David Delon,
Gaëlle Claris,
Céline Tosin.

Le 2 juillet dernier, une nouvelle équipe a été élue à la tête du club, je félicite Richard pour son investissement... Nombre de projets nous attendent, nous sommes prêts avec mon équipe d'élus.

Le TRT Judo entame sa 15^{ème} saison, elle sera particulière sur bien des aspects. La crise sanitaire actuelle a beaucoup d'impacts sur notre club et la pratique du judo. Les membres du bureau, les professeurs et moi-même avons, ces dernières semaines, développé et mis en place un protocole sanitaire. Ce dernier permet à l'ensemble de nos judokas mais aussi à nos enseignants de pratiquer dans des conditions sanitaires satisfaisantes.

Aujourd'hui, nous sommes heureux de la confiance que vous nous accordez. C'est un réel plaisir et une merveilleuse récompense de revoir nos judokas sur les tatamis et, qui plus est, en nombre !

Alors, **HAJIMÉ** à la saison 2020/2021...

Pas d'arrêt, même l'été !

Le club est resté actif durant la période estivale pour les ados & adultes : le groupe s'est retrouvé tous les mercredis soirs pour des séances dynamiques cardio, renforcement musculaire et même une sortie VTT...

Un vrai groupe de guerriers motivés tout l'été !!



Dates à retenir (sept/oct/nov)

- 26/09 : Stage de zone arbitres + CS à Cahors
- 11/10 : Stage national de rentrée à Cahors
- 17/10 : Tournoi régional Minimes à Narbonne
- 21/10 : Stage benjamins + minimes à Cahors
- 24/10 : ½ finales championnat de France 1D séniors
- 24/10 : Stage régional kata à Réalmont
- du 26 au 30/10 : Stage sportif à Rodez
- **26, 27 & 28/10 : Stage club à Lafrançaise**
- 31/10 : Tournoi régional Cadets à Tarbes
- 01/11 : Tournoi régional Séniors à Tarbes
- 07/11 : Stage jeunes officiels + formation AC/AS
- 7 & 8/11 : Passage de grades 1^{er} et 2^{ème} Dan à Montauban
- 18/11 : Entraînement de masse à Montauban
- 21/11 : Coupe bi-départ. Minimes à Montauban
- 21/11 : Coupe jeunes officiels cadets à Montauban
- **27/11 : Loto du club à Meuzac (à confirmer)**

Point licences : nous sommes au 14/09 plus de **130 licencié(e)s !** Merci de votre confiance.

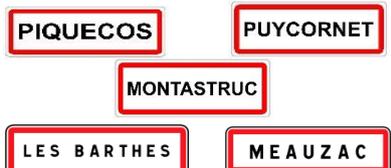
Adulte, une reprise en douceur = TAÏSO !



Le **taïso** qui signifie littéralement « **préparation du corps** », permet d'améliorer son potentiel physique. C'est une activité destinée à celles et ceux qui souhaitent reprendre un entraînement sportif régulier

mais adapté. La séance se compose généralement d'un échauffement tonique, d'exercices de renforcements musculaires qui se pratiquent seul ou à plusieurs, avec ou sans matériel (swiss-ball, élastiques, etc...) et d'étirements, le tout dans la joie et la bonne humeur ! N'hésitez pas, venez essayer, les séances d'essais sont gratuites tout le mois de septembre !

NB : une séance supplémentaire pourrait ouvrir le mardi soir, dès 20h à Meuzac. Manifestez-vous ! ☺



❖ Les remises de ceintures

Sur 5 dates en juillet et août, le club a organisé des remises de grades à Meauzac. Nos petits judokas qui étaient venus récupérer leur nouvelle ceinture et leur diplôme ont également reçu quelques petits cadeaux et profité d'un goûter offert par le club. Des retrouvailles appréciées et pleines d'émotions avec leurs enseignants et leurs copains, après une longue période confinée !

[Retrouvez les vidéos sur notre page Facebook !](#)

❖ Protocole sanitaire (rappels)

Avant la séance :

- 1- je vais aux toilettes
- 2- j'enfile mon « kimono » propre
- 3- je prends mon sac avec gel hydro-alcoolique, mouchoirs, gourde, zoories (et masque pour les +11 ans)



Avant d'arriver au dojo :

- 1- je garde 1m de distance avec les autres (et porte mon masque pour les +11 ans)
- 2- j'attends à l'extérieur, le prof m'autorise à entrer
- 3- je me désinfecte pieds et mains avec du gel hydro-alcoolique avant de monter sur le tatami

Nous vous remercions de votre collaboration à faire respecter ce protocole qui nous permet de pratiquer.

❖ Passeport parrainage

Le club participe à l'opération passeport parrainage du 1^{er} septembre au 17 octobre pour celles et ceux qui désirent partager leur passion et inviter un membre de sa famille ou un(e) ami(e) à **découvrir gratuitement le judo ou le taïso**. Pour cela, rien de plus simple : il suffit de se présenter sur une séance avec la personne qui désire essayer ; le tour est joué !



❖ Séjour au ski février 2021

Le traditionnel séjour au ski se déroulera cette saison du **22 au 28 février 2021** dans la station de Porté-Puymorens (Pyrénées) pour les enfants à partir du groupe benjamins (10 ans et +).



Au programme : ski, luge, randonnée... et plaisir !
Les informations vous seront bientôt communiquées.

❖ Stage Vacances Toussaint

Comme chaque année, deux stages club seront proposés pendant les vacances de la Toussaint et de Pâques pour les enfants à partir de mini-poussins. Le 1^{er} stage aura lieu à Lafrançaise les **26, 27 et 28 octobre 2020**. Des activités telles que gym, sport collectif, jeux de société... seront proposées aux enfants en complément du judo : bonne ambiance garantie !!

❖ La boutique du club

La boutique est toujours un bon moyen de s'équiper avec des produits adaptés, tous brodés aux couleurs du club ! Kimonos, survêtements, polaires, t-shirts et sacs de sport sont proposés.



Vous pouvez les commander auprès des professeurs ou en téléchargeant les documents sur le [site internet](#). Commandes possibles toute la saison !

❖ L'arbitrage : une autre facette

L'arbitrage est dans l'ADN du TRT Judo. Le club forme des arbitres et des commissaires sportifs depuis sa création et dispose à ce jour de plusieurs officiels de niveau national voire européen !!!

Plusieurs jeunes minimes et cadets participent aux stages et animations départementales ainsi qu'à la coupe du jeune officiel, une autre manière de faire de la compétition !
Si toi aussi tu souhaites t'initier, renseigne-toi auprès de Mickaël !



Nouveau partenariat avec SAFTI

Vous avez un bien à vendre ? Vous souhaitez une vente rapide ? Une vente gérée par un professionnel ?
Nous avons ce qu'il vous faut avec **notre partenaire SAFTI**... contactez-nous ; vous participerez par la même occasion au financement de notre club !!



Rejoignez le groupe TRT JUDO :
www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :
Mickaël au **06 73 72 66 03** ou Laurent **06 76 01 42 52**
✉ trtjudo82@gmail.com

Toutes les infos, résultats complets et photos sur le site internet du club : <http://www.trtjudo82.fr/>

