

TRT INFO N°47

Nous sommes heureux de vous retrouver et de débiter cette nouvelle saison à vos côtés. Les professeurs, les membres du bureau et les bénévoles vous ont concocté une année riche en événements : stages, lotos, fête de Noël, tournoi du club, séjour au ski... dont les dates vous seront communiquées dans votre TRT INFO. Toute l'équipe souhaite la bienvenue aux nouveaux et une excellente saison sportive à toutes et à tous. **Hajimé !!!**

Petit retour sur la saison dernière !

Nous tenons à vous remercier pour la confiance accordée, face à ces deux années très particulières durant lesquelles il nous a fallu adapter notre sport avec des cours en extérieur et sans contact assurés par Valérie, Laurent et Mickaël mais aussi des vidéos et des cours en visio pour les adultes assurés par Sophie.



Ensemble, nous avons réinventé notre pratique habituelle et maintenu de l'activité. Vous avez joué le jeu... c'est pourquoi le club a proposé des tarifs réduits et offert un judogi ou un t-shirt aux adhérents qui renouvelaient !

Merci encore pour votre soutien et votre envie de continuer l'aventure judo à nos côtés ! ☺

La semaine du judo !

Après plusieurs mois de pratique en extérieur, nos judokas mineurs avaient pu renfiler leur judogi et retrouver les tatamis début mai. Plus motivés que jamais, tous se sont appliqués et ont redoublé d'efforts dans leur apprentissage technique pour réaliser un excellent passage de grade fin juin.



Ne pouvant organiser notre traditionnelle fête de fin de saison, le club a mis en place la semaine du judo du 28 juin au 3 juillet. Sur chaque cours, les professeurs ont procédé à la remise des ceintures et des diplômes de grade. Les membres du bureau et les bénévoles étaient également présents pour distribuer des petits cadeaux ainsi qu'un goûter à chacun. Une fête du judo revisitée qui a néanmoins reçu un beau succès !

Point licences : nous sommes actuellement **135 licencié(e)s !** mais il reste encore des places... ☺

Dates à retenir

(au 1^{er} trimestre)

- 10/10 : Stage de rentrée enseignants à Cahors
- du 11 au 15/10 : Photos pour le calendrier club
- 16/10 : Passage de grades UV1 + UV2 à Montauban
- 17/10 : Test efficacité combats à Toulouse
- 20/10 : Entraînement de masse à Montauban
- 23 & 24/10 : Chpt régional Seniors + équipes à Rodez
- **25, 26 et 27/10 : Stage club à Lafrançaise**
- du 25 au 28/10 : Stage benjamins à juniors à Rodez
- 06/11 : Tournoi national cadets à Tarbes
- 07/11 : Tournoi national seniors à Tarbes
- 20/11 : Stage jeunes arbitres à Montauban
- 24/11 : Entraînement de masse à Montauban
- **26/11 : Loto du club à Meauzac**
- 27/11 : Ceintures Couleurs Cadets + Seniors Toulouse
- 28/11 : Tournoi interclubs Beaumont de Lomagne
- 04/12 : Tournoi national Juniors à Moissac
- 05/12 : Tournoi national Minimes à Moissac
- **10/12 : Fête de Noël du club à Barry d'Islemade**
- 11/10 : Passage de grades UV1 + UV2 à Rodez
- 12/10 : Test efficacité combats à Toulouse
- 18/12 : Tournoi national Minimes à Toulouse

Stage du club

Comme chaque année, deux stages club seront proposés pendant les vacances de la Toussaint et de Pâques pour les enfants à partir de mini-poussins. Le 1^{er} stage aura lieu à **Lafrançaise les 25, 26 et 27 octobre 2021**. Des activités telles que gym, sports collectifs, jeux de sociétés... seront proposés aux enfants en complément des 2 séances de judo hebdomadaires : ambiance et bonne humeur garanties !!

ALBEFUILLE-LAGARDE

BARRY-D'ISLEMADE



DDCSPP 82



COMITÉ DÉPARTEMENTAL LA PÉRIODE ET SPORTS



PIQUECOS

PUYCORNET

MONTASTRUC

LES BARTHES

MEAUZAC

Partenaires institutionnels

Le Taïso pour les parents !

Au TRT, il y a le judo mais également le cours de Taïso qui se tient tous les mercredis de 19h à 20h30 avec Laurent. Les cours proposent des exercices adaptés à tous, quel que soit l'âge : renforcement musculaire, mobilité, assouplissements... Un bon groupe où règnent cohésion, bonne humeur et convivialité ; pour preuve le dernier cours qui s'est clôturé par un barbecue !



Le taïso, est une activité destinée à celles et ceux qui souhaitent reprendre une activité régulière pour s'entretenir. Venez essayer : 2 séances gratuites !

Passage de grades : 1 nouvelle CN !



Samedi 3 juillet s'est tenu à Réalmont (81) le seul passage de grades de la saison. 4 cadets ceintures marrons (Lucas Bravo, Baptiste Claris, Antoine Delon et Thomas Fauré) s'étaient préparés pour cet examen avec assiduité et sérieux en mai-juin. Ils ont été reçus aux 2 épreuves (kata et démonstration technique).

Antoine Delon, qui avait déjà tous ses points, devient la **31^{ème} ceinture noire** formée au club. Elle lui a été officiellement remise lors du dernier cours de la saison en présence de Véronique Colombié, conseillère départementale et maire de Labastide du Temple. Félicitations Antoine ! Il reste pour Baptiste, Lucas et Thomas à marquer les 100 points nécessaires pour obtenir le 1^{er} Dan.



Alors qui sera la 32^{ème} ceinture noire du club ?

AG du comité 82 à Meuzac



Notre présidente Gaëlle Claris a reçu le trophée du comité à l'issue de l'assemblée générale du comité départemental de judo du Tarn-et-Garonne qui s'est tenue le vendredi 11 juin dernier à Meuzac. Félicitations Gaëlle !

Forums des associations



Notre club a participé au forum des associations de Labastide du Temple le samedi 4 septembre ainsi qu'à celui de Lafrançaise le dimanche 12 septembre. Eléa Rous a reçu le trophée de la ville de Lafrançaise pour récompenser ses résultats sportifs 2018 & 2019 : multi championne départementale, médaillée aux demi-finales Occitanie et sélectionnée pour la grande finale régionale à Mèze (plus haut niveau de compétition pour cette catégorie d'âge). Félicitations pour cette belle récompense et pour ton parcours Eléa !



Séjour au ski février 2022

Le séjour ski de cette saison se déroulera du 28 février au 4 mars 2022 dans la station de Porté-Puymorens (66) pour les enfants à partir de 10 ans. Au programme : ski, luge, randonnée... Les informations complètes vous seront bientôt distribuées.

La boutique du club

Différents articles (kimonos, survêtements, t-shirts, polaires, sacs de sport...) brodés aux couleurs du club sont proposés. Commandes possibles à tout moment auprès des professeurs !

Le judo aux JO de Tokyo !

Un grand bravo à nos judokas français qui totalisent 8 médailles (+ 2 en paralympique). Des frissons quotidiens !



Equipe de France mixte
Clarisse Agbégénou (-63 kg)



Amandine Buchard (-52 kg)
Sarah-Léonie Cysique (-57 kg)
Madeleine Malonga (-78 kg)



Luka Mkheidze (-60 kg)
Romane Dicko (+ 78 kg)
Teddy Riner (+100 kg)

Pour tout renseignement sur le club :
Mickaël au 06 73 72 66 03 ou Laurent 06 76 01 42 52
✉ trtjudo82@gmail.com



Rejoignez le groupe TRT JUDO :
www.facebook.com/groups/trtjudo82

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :
<http://www.trtjudo82.ffjudo.com/>