



# TRT INFO N°52

Une 16ème saison vient de démarrer pour le TRT judo, les professeurs et les bénévoles sont en forme et vous préparent une saison riche en évènements ! Ce journal vous apportera tous les 2 mois les informations principales concernant la vie du club, les évènements marquants, les dates importantes à retenir (stages, compétitions, ...). Toute l'équipe du TRT Judo souhaite la bienvenue aux nouveaux judokas et pratiquants Taïso. Bonne saison sportive à toutes et tous, HAJIME !

## Le TRT aux Forums des associations



Cette année encore, le club a participé aux forums des associations de la communauté de communes. Notre équipe était à Labastide du

Temple samedi 10 septembre et à Lafrançaise le dimanche 11, où deux de nos judokas ont été mis à l'honneur.

Baptiste Claris et Pauline Boulinguez ont reçu le trophée de la ville : Baptiste, pour son investissement en tant que jeune arbitre bénévole et Pauline pour son titre d'arbitre national validé en mai dernier. Félicitations à tous les deux !

## Le Judo à l'école

Depuis de nombreuses années, le club fait découvrir le judo dans les écoles maternelles et primaires. Sous forme d'une séance d'initiation d'environ 1h, ou sur les TAP (temps d'activités périscolaires) à raison d'une séance hebdomadaire sur un cycle de six semaines environ. Grâce à Laurent, nombre d'enfants ont ainsi la possibilité de découvrir et de pratiquer le judo à l'école, certains viennent même nous rejoindre au dojo.

## LOTO du club

Le 1er loto de la saison aura lieu le **vendredi 21 octobre** à la salle des Fêtes de Meauzac à 21h00.

A cette occasion et selon disponibilité, nous sollicitons comme chaque année les familles pour confectionner quelques crêpes et nous aider au montage des tables et chaises (dès 17h30). Nous comptons sur vous pour diffuser cette information auprès de votre entourage pour que ce loto soit une totale réussite !

**A noter** : le cours adultes/ ados de 19h00 à 21h00 est annulé, les cours éveil judo et mini-poussins sont maintenus.



## Dates à retenir (Oct/Nov)



- 9/10 : Stage national de rentrée enseignants à Toulouse
- 15/10 : stage départemental arbitres et CS à Montauban
- 19/10 : Entraînement de Masse benjamins + minimes à Montauban de 18h à 19h30
- 19/10 : Entraînement de masse cadets à séniors à Montauban de 19h30 à 21h00
- **21/10 : Loto du club à la salle des fêtes de Meauzac**
- **24/25/26/10 : Stage club à Lafrançaise**
- 30/10 : Tournoi des Cîmes (séniors) à Tarbes
- 5/11 : Passage grade UV1/UV2 du 1<sup>er</sup> au 4<sup>eme</sup> Dan à Réalmont
- 6/11 : Passage de grade efficacité combat à Toulouse
- 13/11 : Tournoi interclubs Mini-poussins/Poussins/Benjamins à Beaumont de Lomagne
- 23/11 : : Entraînement de Masse benjamins + minimes à Montauban de 18h à 19h30
- 23/11 : Entraînement de masse cadets à séniors à Montauban de 19h30 à 21h00
- 26/11 : Stage perfectionnement technique jujitsu à Caussade
- 3/12 : Tournoi National Juniors/ cadets 2/3 à Moissac
- 4/12 : Tournoi national minimes à Moissac

**Point licences** : nous sommes actuellement 122 licencié(e)s

## Culture judo

### Le saviez-vous ?

La tenue du judoka s'appelle judogi et non un kimono.



Pour se déplacer des vestiaires au tatamis, le judoka chausse des zoori.

ALBEFUILLE-LAGARDE

LA FRANÇAISE

Communauté  
de CommunesCoteaux et Plaines  
du Pays LafrançaisainPartenaires  
institutionnels

LES BARTHES

PIQUECOS

BARRY-D'ISLEMADE

MEAUZAC

MONTASTRUC

PUYCORNET

## ❖ Stage Club



Cette année encore le club organisera deux stages pendant les vacances de la Toussaint et de Pâques pour les enfants à partir de mini-poussins. Le 1er stage aura lieu à Lafrançaise les 24, 25 et 26 octobre 2022. Des activités en extérieur, des jeux collectifs, des séances de gym, jeux de sociétés, ... sont proposées aux enfants en plus du judo, on vous attend nombreux ! bonne ambiance garantie !

## ❖ Séjour au ski



Le séjour ski de cette saison se déroulera du 20 au 24 février 2023 dans la station de Porté-Puymorens (Pyrénées) pour les enfants à partir de benjamins. L'hébergement se fait au Chalet Altitude 2000

**Au programme :** du ski, de la luge, des jeux, des chutes ( mais pas celles du judo 😊 !), une boum et surtout du rire et de la bonne humeur ! Les informations sur le séjour vous seront bientôt distribuées.

## ❖ La boutique du club

La boutique du club est toujours un bon moyen de s'équiper avec des produits, **tous brodés aux couleurs du club !**



Cette saison la boutique évolue ! Judogi, survêtements, shorts, sweats, vestes, t-shirts, doudounes, casquettes, sacs, de

marques adidas et toptex vous sont proposés.

Pour commander, rien de plus simple, il suffit de se connecter sur le site du club, onglet boutique en bas de page.



Vous effectuez votre commande, votre règlement en ligne et vos articles seront livrés gratuitement au club.

## ❖ Le TRT L'été

Le club est resté actif sur la période estivale : notre équipe de professeurs, judokas des cours adultes et taïso, tous très motivés, se sont retrouvés les mercredis soirs pour des séances de cardio, de renforcement musculaire, et une sortie VTT. Bravo à tous !



## ❖ Stage régional d'arbitrage



Samedi 24 septembre se déroulait le stage arbitrage à Rodez. Les arbitres et commissaires sportif du club y participaient afin de parfaire leurs

connaissances sur les règlements, leur application, une intervention sur les « gestes qui sauvent » était également au programme de la journée. Un grand moment de partage au cours duquel tous les arbitres de la zone nord (départements 12/46/81 et 82) ont plaisir à se retrouver pour échanger.

## ❖ Le judo écolo

Pour vos déplacements hebdomadaires sur les cours ou pour les futures compétitions, pensez au covoiturage. De nombreux parents habitent peut-être à proximité de votre domicile. N'hésitez pas à vous rapprocher des professeurs qui vous renseigneront et vous mettront en lien avec les personnes concernées.



**Rejoignez le groupe TRT JUDO :**  
[www.facebook.com/groups/trtjudo82](https://www.facebook.com/groups/trtjudo82)

Pour tout renseignement sur le club :  
Laurent Marc au 06 76 01 42 52  
Pauline Boulinguez au 06 84 09 91 80  
ou [trtjudo82@gmail.com](mailto:trtjudo82@gmail.com)

**Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :**  
<http://www.trtjudo82.ffjudo.com>

