



TRT INFO N°53

La saison est bien lancée : le premier tournoi a eu lieu et les premières médailles ont été gagnées. Le 1^{er} loto a été un succès, les bénévoles travaillent maintenant à l'organisation de la fête de Noël et du tournoi du club : notez bien les dates, on compte sur votre présence !

Le stage club de la Toussaint



Le premier stage de la saison s'est déroulé du 24 au 26 octobre à Lafrançaise et a rencontré un beau succès puisqu'entre trente et quarante enfants de 6 à 12 ans étaient présents sur chaque journée. Plusieurs activités, en plus du judo, ont été proposées : « teck », balle aux prisonniers, passe à 10, jeux de société, séances de gym et initiation rugby. Trois jours d'échanges et de bonne ambiance très appréciés des enfants et de leurs professeurs ! Prochain stage les 24, 25 et 26 avril 2023.

Fête de Noël au club

La fête de Noël aura lieu le vendredi 9 décembre dès 18h à Barry d'Islemade pour tous les judokas. Les cours de judo de ce même vendredi sont annulés pour laisser place à un goûter de Noël suivi d'une grande surprise et peut-être la venue du père Noël... ? Soyez là, **Ne manquez pas la fête !**



Agendas 2023

L'agenda du club 2023 est quasiment terminé. Il sera distribué à tous les adhérents début décembre lors de la fête de Noël. Comme chaque année nous solliciterons chaque famille afin d'en vendre un minimum de 4 au prix de 5€ l'un. Les fonds récoltés permettent le maintien des cotisations au même niveau depuis plusieurs années mais également des sorties de fin d'année et un séjour au ski à moindre coût pour les familles. Comme chaque année il y aura le concours du meilleur vendeur avec un judogi et de nombreux cadeaux à gagner.

Dates à retenir (Déc/janv)



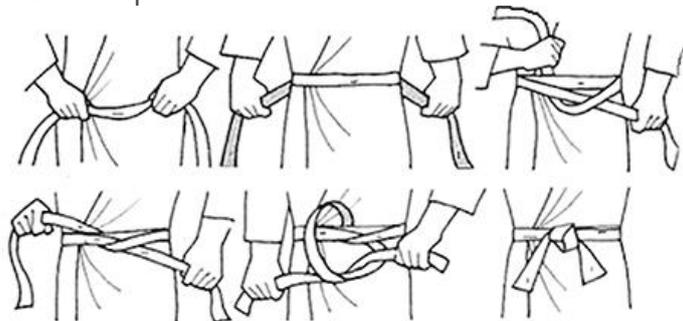
- 26/11 : Tournoi Benjamins à Narbonne
- 26/11 : Stage perfectionnement technique jujitsu à Caussade
- 3/12 : Tournoi National Juniors/ cadets 2/3 à Moissac
- 4/12 : Tournoi national minimes à Moissac
- **9/12 : Fête de Noël du club à la salle des fêtes de Barry d'Islemade**
- 10/12 : Itinéraire des Champions à Cahors
- 14/01 : Entraînement de masse
- 14/01 : Journée des féminines
- 14/01 : Cérémonie départementale des Voeux
- **15/01 : Tournoi du club à la salle des fêtes de Meuzac**
- 21/01 : Coupe interdépartementale minimes à Cahors
- 28/01 : Coupe zone nord minimes sur sélection à Montauban

Point licences : nous sommes actuellement 143 licencié(e)s

Culture judo

Le saviez-vous ?

Bien nouer sa ceinture, c'est d'abord tenir son kimono fermé ! Mais c'est également témoigner du respect envers son professeur et son partenaire. Sachez qu'on peut être pénalisé en compétition si sa ceinture se détache trop souvent.



ALBEFUILLE-LAGARDE

LA FRANÇAISE

Communauté
de CommunesCoteaux et Plaines
du Pays LafrançaisainPartenaires
institutionnels

LES BARTHES

PIQUECOS

BARRY-D'ISLEMADE

MEUZAC

MONTASTRUC

PUYCORNET

Mettez du judo dans vos cadeaux !

Bientôt Noël ! Un judogi (kimono), un survêtement, une veste polaire, un sac de sport, ... aux couleurs du club, voilà une excellente idée cadeau ! Rendez-vous vite sur le site du club !
<https://boutique.osports.fr/trt-judo-82/>



Résultats Novembre

❖ Mini-poussins

Tournoi de Beaumont de Lomagne le 13/11



1ers : Elena Landou Simplicien, Maiana Baby, Thiago Gomez

2èmes : Léa Deprez, Nathanaël Storage, Nathan Capot, Maurice Maxence et Maurice Luca.

3èmes : Aroon Taquet, Diego Bardot, Mathias Gigante et Kylian Hénon.

4èmes : Élisabeth Benac, Shannon Palace, Aaron Boumard, Thomas Capot, Jules Saint Martin.

❖ Poussins

Tournoi de Beaumont de Lomagne le 13/11

1er : Nolan Drieux.

2èmes : Ambre Dubout, et Alessandro Boscarri Moles.

3èmes : Elsa Franchetti, Lola Moyeux

4èmes : Maylis Brun Crosme, Santos Duarte Adriana, Elyass Perrault

5ème : Rose Détroit.



❖ Benjamins

Tournoi de Beaumont de Lomagne le 13/11

Maelys Benac et Thibaud Hoeppe sont 1ers. Pauline Roy Arnal se classe 2e, Thya Resseguier, Alexandre Storage, Mathéo Dire sont 3èmes, Enza Deprez et Maxence Gigante 4èmes.

❖ Entraînement de masse

Le club était présent lors de l'entraînement de masse le 23 novembre à Montauban. Nos benjamins et adultes du club, accompagnés de Pauline ont pu profiter du savoir technique de Frédéric Demontfaucou champion du monde et médaillé olympique qui dirige ces séances. Une occasion également pour nos judokas de s'entraîner avec les pratiquants des autres clubs. Prochain rendez-vous samedi 14 janvier 2023 à Montauban !



❖ Infos compétitions et tournois

Pour chaque compétition ou tournoi, des convocations sont distribuées aux judokas 2 semaines environ avant l'évènement. Il est important, afin de faciliter l'inscription de rendre les coupons réponses avant la date limite et de les compléter entièrement (ceinture, poids de l'enfant). Des covoiturages sont organisés, n'hésitez pas à vous proposer ou à nous solliciter, cela crée en plus un côté convivial à la compétition ainsi qu'une cohésion de groupe.

❖ Séjour Ski :

Le séjour au ski se tiendrait du 20 au 24 février 2023. Un minimum de 10 inscriptions est nécessaire et à ce jour seuls 5 enfants sont inscrits. Il serait dommage d'annuler cette semaine de convivialité très appréciée de tous. Pour tout renseignement, vous pouvez vous rapprocher de Pauline ou Laurent.

Le tournoi du club :

Le tournoi du club se tiendra le dimanche 15 janvier 2023. C'est un évènement majeur pour le club et nous avons besoin de l'engagement de chacun que ce soit pour l'arbitrage, la gestion des pesées (judoka), le montage et démontage des tapis, personnel soignant et prise de photos. Tout parent souhaitant s'investir est le bienvenu !

Rejoignez le groupe TRT JUDO :

www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :

Laurent Marc au 06 76 01 42 52

Pauline Boulinguez au 06 84 09 91 80

ou trtjudo82@gmail.com

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.ffjudo.com>

vival

Epicèrie - Tabac - Presse -FDJ

Gérante : LABAT Sandrine

05 63 31 64 70

2 bis route de montech
82270 Meuzac

CA
NORD
MIDI-PYRÉNÉES

21, Rue Louis Pèron

82130 LAFRANCAISE

Tel : 05 63 26 10 29

Mail : echange@ca-nmp.fr

Partenaires
Privés du TRT

Intermarché
MOISSAC HYPER
leDRIVE
de 8h45 à 20h
sans interruption

SARL SERVAT ENERGIE
ELECTRICITE GENERALE
GENIE CLIMATIQUE (chauffage-climatisation-ventilation)
Siège : 3280, Route de castellon
Avenue : 1290, Route de la station du temple
82290 MEUZAC
Téléphone : 0563319727
Mobile : 0675616833
✉ : servat.federic@gmail.com
Site : www.servatenergie.fr