



Les membres du bureau et les enseignants vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2023 ! Que cette nouvelle année vous apporte joie et réussite dans la vie comme sur les tatamis !

La fête de Noël

Vendredi 9 décembre, s'est déroulé la fête de Noël à Barry d'Islemade. Après un goûter, les judokas et leur famille ont assisté à la projection du film « Le Père Noël perdu » réalisé par les bénévoles et les enseignants du club assistés de Mathis Domergue, élève en section cinéma au lycée Michelet de Montauban. Le Père Noël en personne est arrivé une fois la projection terminée, petits et grands ont alors eu l'occasion de lui raconter quelques petits secrets et emmener une photo en souvenir. S'en est suivi un repas et une soirée dansante avec les adultes du club.



Tournoi du club



Dimanche 15 janvier, à la salle des fêtes de Meuzac s'est tenu notre 16^{ème} tournoi interclub pour les mini-poussins, poussins et benjamins. Un grand succès cette année encore et un record avec 450 participants issus de

tous les clubs du Tarn et Garonne. Les membres du bureau et professeurs remercient les combattants, les parents, les arbitres et commissaires sportif, les bénévoles, les élus et les partenaires du club sans qui cette manifestation n'aurait pas eu un tel succès !

Kagami Biraki 2023

La cérémonie des vœux du comité du Tarn et Garonne s'est déroulée samedi 28 janvier à Montauban. Une centaine de ceintures noires et de nombreux hauts gradés 6^{ème}, 7^{ème} et 8^{ème} Dan s'étaient réunis sur les tatamis pour mettre à l'honneur les nouveaux gradés du département. Valérie Demarquoy a été mise à l'honneur et s'est vue remettre la médaille d'implication de la fédération française de judo. Félicitations !



Dates à retenir (janv/fév/mars)



- 28/01 : Coupe zone nord minimes sur sélection à Rodez
- 28/01 : Cérémonie des Vœux départementale
- 05/02 : Tournoi interclub mini-poussins, poussins, benjamins à Molières (82)
- 11/02 : Championnat 1D juniors à Mèze
- 12/02 : Coupe régionale minimes à Mèze
- du 20 au 24/02 : **Séjour Ski TRT Judo à Porté-Puymorens à partir de benjamins.**
- 11/03 : Coupe régionale cadets à Mèze
- 12/03 : Tournoi interclub mini-poussins, poussins, benjamins à Saint Sardos (82)
- **17/03 : Loto du club à Meuzac**
- 18/03 : Critérium interdépartemental benjamins à Montauban.
- 25/03 : passage de grade à Montauban
- 26/03 : passage grade test efficacité combat à Toulouse
- 29/03 : Entraînement de Masse benjamins + minimes à Montauban de 18h à 19h30
- 29/03 : Entraînement de masse cadets à séniors à Montauban de 19h30 à 21h00
- 1/04 : Critérium Benjamin zone nord à Cahors sur sélection.

Point licences : nous sommes actuellement 148 licencié(e)s

Culture judo

Le saviez-vous ? **Kagami Biraki**

Le Kagami biraki est une tradition japonaise introduite par Jigoro KANO au kodokan en 1884. Cette fête marque la cérémonie des Vœux qui a traditionnellement lieu le 11 janvier et signifie « polir, nettoyer le miroir ». A l'époque des samourais, ceux-ci se réunissaient pour nettoyer leurs armes et polir leurs armures pour les purifier. De nos jours, les judokas se retrouvent pour célébrer la nouvelle année par un cérémonial au cours duquel les ceintures noires reçoivent leur diplôme de grade, ou sont mis à l'honneur pour leur implication à la cause du judo.

Résultats Nov/déc/janv

❖ Mini-poussins

Tournoi du TRT judo le 15/01 à Meuzac

1ers : Maïana Baby, Alice Bénac Blonde, Léa Déprez, Nathan Capot et Lucas Maurice.

2èmes : Soline Nougayrede, Elena Landou-Simplicien, Thomas Capot et Maxence Maurice, Jules Saint Martin.

3èmes : Elisa Bénac, Diego Bardot, Youri Férrié, Thiago Gomez, Aaron Poil, Saël Steis, Nathanaël Storage, Aaron Taquet.

4èmes : Léa Dubout, Arrault Marcus, Evan Poil et Louka Torres.



❖ Poussins

Tournoi du TRT judo le 15/01 à Meuzac

1ers : Louna Croiset Gasc, Kaylhia Daeldyck, Gabin Barraille, Nolan Drieux

2èmes : Ambre Dubout

3èmes : Adèle Bué, Rose Détroit, Juliette Garcia Salitot, Alison Rivière, Elyass Perrault, Noah Guiral et Kenzo Rahmouni.

4èmes : Mayli Brun

Crosme, Swann Férrié, Elsa Franchetti, Adriana Santos Duarte,



❖ Benjamins

Tournoi régional de Narbonne le 27 novembre

Maëlys Bénac, Mathéo Djire et Thibaud Hoeppe ont participé au tournoi régional de Narbonne. Pas de médaille mais un beau parcours pour nos trois benjamins, on continue à s'entraîner !

Tournoi du TRT judo le 15/01 à Meuzac

Maëlys Benac et Thibaud Hoeppe sont 1ers. Jinan Elkifani, Mathéo Djire, Thomas Robinot, Alexandre Storage montent sur la 2ème marche du podium. Chloé Poil est 3ème. Enza Deprez, Thya Resseguier, Pauline Roy Arnal, Léo Crépaud et Ethan Pechberty sont 4èmes.



❖ Journée Féminine

Samedi 14 janvier se tenait la journée des féminines, consacrée à la valorisation de la place des femmes en judo. La manifestation était parrainée cette année par Emilie Andéol (championne aux JO 2016 à Rio de Janeiro). Nos judokates s'y étaient déplacées accompagnées de leur maman (judokate ou non). La matinée a débuté par un petit entraînement puis s'en est suivi un monde, une séance photo et de dédicaces. Une belle matinée appréciée de toutes ! Notre championne est même repartie avec un exemplaire du calendrier TRT 2023 !



L'itinéraire des Champions



Samedi 10 décembre une délégation d'une dizaine de judokas s'est rendue à Cahors pour participer à l'itinéraire des Champions. Nos petits combattants ont eu la chance de pouvoir faire quelques randoris avec de grands champions tels que Benjamin Axus et Automne Pavia, et ont également rencontré Komodo, la mascotte de France Judo.

❖ Calendriers 2023

Un grand merci à celles et ceux qui ont déjà vendu leurs calendriers. Pour rappel : les fonds récoltés permettent des sorties de fin d'année à moindre coût pour les familles.

Pensez à ramener l'argent récolté aux professeurs ainsi que les invendus au plus tôt ! Vous avez jusqu'au 3 février dernier délai !

Rejoignez le groupe TRT JUDO :

www.facebook.com/groups/trtjudo82

Pour tout renseignement sur le club :

Laurent Marc au 06 76 01 42 52

Pauline Boulinguez au 06 84 09 91 80

ou trtjudo82@gmail.com

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.ffjudo.com>