



# TRT INFO N°57

Les membres du bureau et les enseignants vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2024 ! Excellente année à toutes et tous, que celle-ci vous apporte joie et réussite dans la vie comme sur les tatamis !



## Tournoi du club

Dimanche 14 janvier 2024, à la salle des fêtes de Meauzac, se tiendra le 17<sup>ème</sup> tournoi interclub pour les mini-poussins, poussins et benjamins.

C'est un évènement majeur pour le club et nous avons besoin de l'engagement de chacun que ce soit pour l'arbitrage, la gestion des pesées (judoka), le montage et démontage des tapis, personnel soignant, prise de photos, confection de gâteaux, ... Tout parent souhaitant s'investir quelques heures ou toute la journée est le bienvenu ! Rapprochez-vous de Laurent, Pauline et Valérie qui se feront le plaisir de vous expliquer le déroulement de la journée et les besoins. On compte sur vous !

## Cérémonie des Vœux départementale

Le comité Judo de Tarn-et-Garonne organise sa Cérémonie des Vœux (Kagami Biraki en japonais) le samedi 20 janvier de 18h00 à 19h30 à la Maison des Arts Martiaux de Montauban. Cette cérémonie mettra à l'honneur les nouveaux gradés du département du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> Dan, en présence de Hauts gradés et de membres de l'équipe de France Kata. Au programme également, des démonstrations techniques dont certaines seront réalisées par des jeunes judokas du TRT judo, venez les honorer de votre présence ! Cette cérémonie est ouverte aux judokas à partir de benjamins, rapprochez-vous de vos professeurs pour plus d'informations.

## Agendas 2024

L'agenda du club 2024 a été distribué à tous les adhérents avant les vacances de Noël sur les cours de judo et Taïso. Comme chaque année nous sollicitons chaque famille afin d'en vendre un minimum de 4 au prix de 5€ l'un. Les fonds récoltés permettent le maintien des cotisations au même niveau depuis plusieurs années mais également la fête de Noël et des sorties de fin d'année à moindre coût pour les familles. Comme chaque année il y a le concours du meilleur vendeur avec de nombreux cadeaux à gagner.



## Dates à retenir



### Janvier

- 13/01 : Coupe interdépartementale minimes à Montauban
- 14/01 **Tournoi du club à la salle des fêtes de Meauzac**
- 17/01 : Entraînement de Masse benjamins + minimes + cadets + séniors à Montauban.
- 20/01 : Cérémonie des Vœux départementale
- 27/01 : Critérium interdépartemental benjamins à Cahors
- 28/01 : Coupe zone nord minimes sur sélection à Cahors (sur sélection)
- 28/01 : Championnat cadets zone nord 1D 2D et espoir à Cahors

### Février

- 4/02 : Tournoi interclub mini-poussins, poussins, benjamins à Molières (82)
- 11/02 : Coupe Occitanie minimes à Toulouse (sur sélection)
- 18/02 : Tournoi régional minimes à St Cyprien
- 21/02 : Stage sportif benjamins + minimes à Montauban

### Mars

- 10/03 : Tournoi interclub mini-poussins, poussins, benjamins à Saint Sardos (82)
- 10/03 Championnat 1D 2D équipe séniors à Mèze
- 17/03 : Critérium zone nord benjamins à Réalmont (sur sélection)
- 17/03 : Championnat zone nord 3D séniors à Réalmont
- 22/03 **Loto du club à Meauzac**
- 23/03 : Passage de Grade à Rodez
- 24/03 : Test efficacité combat à Toulouse
- 27/03 : Entraînement de Masse benjamins + minimes + cadets + séniors à Montauban.
- 31/03 : Tournoi régional benjamins à Réalmont

**Point licences** : nous sommes actuellement 128 licencié(e)s France judo


**Partenaires institutionnels**

## La fête de Noël



La fête de Noël a eu lieu le vendredi 1<sup>er</sup> décembre à la salle des fêtes de Barry d'Islemade. Les festivités ont débuté par le traditionnel goûter puis, petits et grands ont assisté au spectacle de magie de Magic Francky. Les enfants ont ensuite eu la surprise de voir le Père Noël qui comme chaque année, n'oublie pas de passer rendre visite aux judokas du TRT. La soirée s'est poursuivie par un repas pour les judokas du cours adultes et les membres du bureau. Une très belle soirée...

## Le stage club de la Toussaint



Le premier stage de la saison s'est déroulé du 23 au 25 octobre à Lafrançaise. Environ 25 judokas étaient présents sur chaque journée. Plusieurs activités ont été proposées : « teck », balle aux prisonniers, passe à 10, jeux de société, ...et bien sûr du judo avec la traditionnelle compétition par équipe ainsi qu'une initiation à l'arbitrage. Le stage s'est clôturé par une petite boom où chacun a pu démontrer ses talents de danseur et de chorégraphe. Trois jours d'échanges, de bonne ambiance et de souvenirs ! Prochain stage les 8, 9 et 10 avril 2024.

## Le saviez-vous ? Kagami Biraki



Le Kagami biraki est une tradition japonaise introduite par Jigoro KANO au kodokan en 1884. Cette fête marque la cérémonie des Vœux qui a traditionnellement lieu le 11 janvier et signifie « polir, nettoyer le miroir ».

Anciennement, les guerriers se réunissaient pour nettoyer leurs armes et polir leurs armures. Pour les purifier, ils plaçaient devant l'autel un petit miroir (Kagami), symbole d'harmonie et d'ouverture, et des gâteaux de riz également en forme de miroir (Kagami mochi). Aujourd'hui, de nombreux dojos dans le monde ont repris cette tradition. Elle se déroule selon le même programme : vœux, présentation de kata, randori, remise de grades.

Ensuite, les gâteaux de riz sont brisés puis mélangés à une soupe de haricots rouges prise en commun.

# Résultats Novembre

## Décembre

### ❖ Mini-poussins

#### Tournoi Beaumont de Lomagne le 12 novembre



**1ers** : Amina Amakrane, Aaron Taquet et Mathéo Gouezigou

**2 èmes** : Thiago Gomez

**3 èmes** : Lorenzo Baca, Lenny Perron verif orthographe

**4 èmes** : Arthur Caprasio, Théo Murciano, Nathan et Thomas Capot.

### ❖ Poussins

#### Tournoi Beaumont de Lomagne le 12 novembre

**1ers** : Nolan Drieux

**2 ème** : Marceau Rouchy Pradeau

**3 èmes** : Maiana Baby, Jules Escaiche, Aissa Amakrane

**4 èmes** : Soline Nougayrede, Mani Miotto, Timael Albucher, Léo Jaillard.



### ❖ Benjamins

#### Tournoi Beaumont de Lomagne le 12 novembre

**1er** : Léo Crépaud

**2 ème** : Chloé Poil

**3ème** : Ambre Dubout

**4 èmes** : Swann Ferrié

### ❖ Minimes

#### Tournoi Beaumont de Lomagne le 11 novembre

**2 ème** : Pauline Roy Arnal et Ethan Pechberty

**3ème** : Gabriel Percheron

**4 èmes** : Maxime Pimort

### Rejoignez le groupe TRT JUDO :

[www.facebook.com/groups/trtjudo82](https://www.facebook.com/groups/trtjudo82)

Pour tout renseignement sur le club :

Laurent Marc au 06 76 01 42 52

Pauline Hoeppe au 06 84 09 91 80

ou [trtjudo82@gmail.com](mailto:trtjudo82@gmail.com)

Toutes les infos, les résultats complets et les photos sur le site internet du club :

<http://www.trtjudo82.ffjudo.com>

